

Аннотация к адаптированной образовательной программе учебного предмета
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» для обучающихся с ОВЗ 7-9 классов.

Адаптированная образовательная программа по учебному предмету «физическая культура» для 5-9 классов составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; комплексной программы физического воспитания учащихся. 1 – 11 класс (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич), подготовленной в соответствии с требованиями ФГОС ООО. Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Изучение учебного предмета «Физическая культура» должно обеспечить: - физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учётом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области; - формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни; - понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности; - овладение основами современной культуры безопасности жизнедеятельности, понимание ценности экологического качества окружающей среды, как естественной основы безопасности жизни; - понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения; - развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях, во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»; - установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей. Реализация программы предполагает применение на уроках коррекционно-развивающих, информационно-коммуникативных, объяснительно-иллюстративных и игровых педагогических технологий, которые способствуют развитию элементарных мыслительных операций (сравнение, обобщение, анализ), восполнению пробелов в знаниях у школьников с ОВЗ. Общее количество времени за пять лет обучения в рамках реализации ФГОС ООО составляет 340 часов (3-й час выносится на внеурочную деятельность) 5 класс – 68 часов (2 часа в неделю); 6 класс – 68 часов (2 часа в неделю); 7 класс – 68 часов (2 часа в неделю). 8 класс – 68 часов (2 часа в неделю). 9 класс - 68 часов (2 часа в неделю).